

Jahara® – die sanfte Kraft des Wassers in der Arbeit mit Menschen mit Behinderung

Grundkurs für alle, die mit Menschen mit Behinderung im Wasser arbeiten wollen

Termin: 09.10.2017 – 11.10.2017

Im Mittelpunkt des Seminars steht das Erlernen von einfachen sofort anwendbaren Techniken, um Menschen mit Behinderung im Wasser körpergerecht zu halten und zu bewegen, zu massieren und sanft zu dehnen.

Grundlage dieser Körperarbeit ist die Jahara-Methode, die besonderes Augenmerk auf eine gesunde Ausrichtung der Wirbelsäule legt. Sie eignet sich daher auch besonders gut für Menschen mit Schwerstbehinderung.

Das Gehalten-Sein im körperwarmen Wasser erlaubt Bewegungen, die an Land nicht möglich sind und gibt damit dem Empfangenden die Möglichkeit, tief zu entspannen und sich dabei körperlich und emotional neu zu erleben. Und auch wir als Gebende werden durch das Wasser unterstützt, es trägt für uns, verleiht unserer Arbeit eine entspannte Leichtigkeit und lässt uns neue Kraft tanken.

Im Vordergrund steht das eigene Erleben, daher verbringen wir die meiste Zeit des Kurses im körperwarmen Wasser. Ergänzend gibt es Sequenzen an Land mit theoretischen Hintergründen und praktischen Übungen zur individuellen Körperarbeit mit Menschen mit Behinderung.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte Badebekleidung, bequeme Kleidung, Matte, Decke und Kissen mitbringen.

Seminarleitung: *Kerstin Rauch*, Heilzerziehungspflegerin, Jahara® Lehrerin
Beate Schröder-Wettwer, Sportlehrerin, Jahara® Advanced Specialist

Ort: Bathildisheim e.V., Bathildisstraße 7, 34454 Bad Arolsen

Uhrzeiten: 09.10.2017: 13–18 Uhr,
10. und 11.10.2017: 9–17 Uhr

Fortbildungsgebühr: 260 €
(inkl. Mittagessen, Obst, Kuchen sowie Heiß- und Kaltgetränke)

Anmeldung Fortbildung 2017

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender/n Fortbildung/en an:

Kurs-Nr.: _____

Thema: _____

Kurs-Nr.: _____

Thema: _____

Kurs-Nr.: _____

Thema: _____

Name, Vorname: _____

Geburtsdatum: _____ Beruf: _____

Rechnungsanschrift: _____

Telefon-Nr.:

privat: _____ dienstlich: _____

E-Mail-Adresse: _____

Die Teilnahmebedingungen des Bathildisheim e. V. werden von mir anerkannt.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Bitte senden Sie die ausgefüllte Anmeldung zurück an:

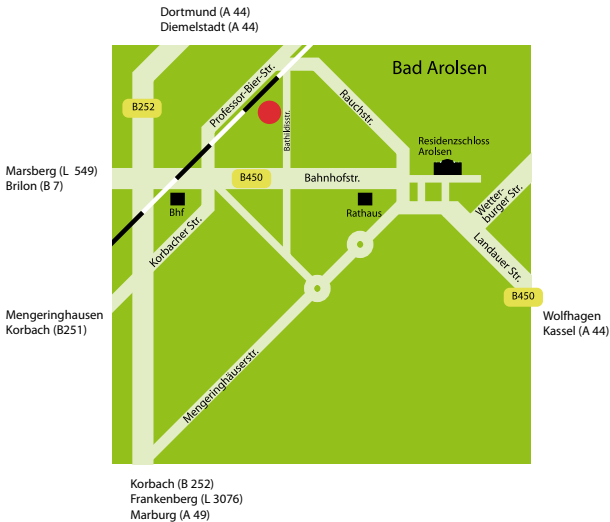
Bathildisheim e.V., Bathildisstraße 7, 34454 Bad Arolsen
seminare@bathildisheim.de oder Fax: 05691 804-246

Jetzt online anmelden: www.bathildisheim.de



Anfahrt

Bathildisheim e.V., Bathildisstr. 7, 34454 Bad Arolsen



Anfahrt mit dem Auto Richtung Innenstadt

Aus Richtung Dortmund:

Von der A 44 Anschlussstelle 64 (Diemelstadt) über die B 252, Ausfahrt Bad Arolsen. In der Bahnhofstraße links in die Bathildisstraße einbiegen.

Aus Richtung Kassel:

Von der A 44 Anschlussstelle 66 (Breuna) oder aus Richtung Kassel/Wolfhagen über die B 450 nach Bad Arolsen. Am Schloss vorbei der Bahnhofstraße folgen. Von dort rechts in die Bathildisstraße einbiegen.

Aus Richtung Korbach:

Über die B 252 nach Bad Arolsen, Ausfahrt Helsen. Rechts der Bahnhofstraße folgen, links in die Bathildisstraße einbiegen.



Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Mit dem Regionalzug nach Bad Arolsen:

Vom Bahnhof Richtung Stadtmitte die Bahnhofstraße entlang laufen. Links in die Bathildisstraße einbiegen (Entfernung ca. 400 m).